



親子自然ウォッチング 2016

わんぱく遊び隊通信

No.166 2016年10月17日 発行

森のDayキャンプ! 知来別の森(喜茂別町)

2016年9月17日(土曜日) 天気 はれ

バスで知来別の森へ。自分達で採ったきのこできのこ汁を作って食べました♪おやつに焼き芋を食べて森づくりもしましたよ!!

バスで出発

バスの中でレクをしながら向かいます♪



負けた~

きのこ探し



立派なきのこが採れたね。

キノコにうれしい「おばらさん」と「おやし」に聞きながら食べられるきのこだけ採ります。

やった~食べれるきのこ♪



ジャンボきのこ発見!



採ったよ!



きのこ観察

今回きのこ汁にしたのは、コウタケ、タマゴタケ、ヤマイグチ、キンチャヤマイグチ、ホコリタケ。その他に、シシタケモドキ、ニガクリタケ(猛毒)、スッポンタケの仲間、ホウキタケの仲間もありました。

きのこ汁作り



お昼ごはん



いただきますーす!

お弁当のおともで作ったきのこ汁いただきます。美味しいよ!

たき火



マシュマロ焼いて食べたよ!

クルミ割り



森づくり



森づくり講師の濱田です。

午後は森の恵みに感謝して森づくり体験。安全に気をつけながらチャレンジします。木を切るのは思ったより難しいな~。



あま~い♪

最後に美味しい焼き芋食べたよ!

15年目の「わんぱく遊び隊!」また是非参加してくださいね♪申し込みは、申し込み開始日の9:00より、先着順です。メールアドレスを連絡いただいた皆様に、「申し込み開始」や「各回詳細チラシ」などをメールでお知らせします。
こどもスタッフについて
小4以上の参加者は、誰でもこどもスタッフとして登録できます。こどもスタッフには、黄色いバンダナをつけてもらいます。

「親子でおでかけ北海道 野あそびブック」より

クルミを食べよう!

クルミをたべよう!

野生のクルミ(オニグルミp45)を味わってみよう! とってもかたいけど、がんばって割るとおいしいクルミが味わえるよ。

おいしいところは殻の中



はじめは緑色のやわらかい皮に包まれている。

皮は靴で踏んでむこう。



かたい殻が出てきたら、コンクリートなどの上で金づちや石を使ってたたき割る。

つまようじで、白い部分をほじり出して食べよう!

外側のやわらかい皮は、素手で触るとかぶれることがある。必ず軍手などを履いて触ること。



★野あそびを紹介した「親子でおでかけ北海道 野あそびブック」(亜細亜社 1620円) →参加者価格 1300円) 本をご希望の方は、声をかけてください。

きのこを見分けるのは難しいので、必ず詳しい人と採るようにしましょう。クルミやヤマブドウ、コクワも今年はたくさん成っています。秋の実りを楽しみましょう!



発行・お問合せ 自然ウォッチングセンター

〒005-0005 札幌市南区澄川5条10丁目4-16 Tel: 011-583-5208 Fax: 011-583-5233

E-mail: wanpakuasobitai@tea.ocn.ne.jp URL: http://shizen.la.coocan.jp/

編集 美圭

後援: 札幌市教育委員会 / この活動は、子どもゆめ基金(独立行政法人 国立青少年教育振興機構)の助成金交付を受けて行なうものです。