



**オリエンテーション**



寝袋の使い方は~

ルールや日程の説明を聞きました。

**はじめのゲームと自己紹介**



巨大オセロゲーム

**1日目のスケジュール**

- オリエンテーション
- 昼食
- チューブすべり
- アイスクリームづくり
- スノーキャンドル作り
- 夕食づくり
- ナイトハイク

**チューブすべり**



順番にすべるよ



たのしい~



最年少3才も楽しめます



ちゃんと上に運びます

霧雨で景色はまっ白。でもチューブすべりは楽しいです!

**アイスクリーム作り**



しっかり計って



しっかり混ぜます



お兄ちゃんエライ



ボールの中にアイスが出来ます

おやつアイスクリームも、生クリームと牛乳とジャムで作ります!



雪と塩を入れて、転がします



出来たかな?



スノーキャンドル作り



バケツと一升瓶でつくります。

**アイスクリーム作り**



班ごとに豚汁つくるよ!



みんな上手!



- 「夕食メニュー」
- ・わかめごはん
- ・豚汁
- ・鳥手羽元炒め
- ・グアテマラのデザート



グアテマラ帰りのなべえから「ボンチエ」

**スノーキャンドル点灯**



きれいだね



フクロウの声を聞くよ



**絵本よみきかせ**

おやすみ前の絵本です



**2日目のスケジュール**  
朝のバードウォッチング  
朝ごはん  
掃除  
雪山ハイキング  
尻すべり  
おやつ  
まとめ、アンケート

**バードウォッチング**



おはよう♪まずは朝の体操です！

途中で雪が降ってきましたが、エナガ、ハシブトガラ、カワガラスなど近くで見られました



望遠鏡ぼくが持つよ

コゲラです

小さいキツツキの「コゲラ」も、雪山ハイキング中に近くで見られました。



朝は給食

朝ごはん



中学生によるクイズも。

バナナあげようか？



でも空っぽ

朝食のバナナの皮でも遊べちゃう♪

つみきも完成



**雪山ハイキング**

スノーシューをはいて、雪山を歩きました。

フィールドビンゴで探しものしながら歩きます。



前日に雨だったので、雪がグサグサであちこち埋まります。木の近くは注意

あそこに鳥が！

半分埋まりました

小鳥の巣や、クマゲラの食痕、キツネやリスの足跡などなど見つけたよ！

**尻すべり**



クマゲラが虫を食べた跡です

登った後は、お楽しみの尻すべり。よく滑ります

スタート地点です



木登りも。



そうじ？

みんなで力を合わせてお掃除もしました。

荷物運びも手伝うよ！



**ハイチーズ！**

「アイスクリームの作り」 お泊り会でのアイスクリーム作りには、ボール型の専用容器を使いました。二重構造で、内側にアイス材料、外側に冷やすための雪と塩を入れるようになったものです。自宅で作る時には何を使いましょうか？内側の、アイス材料を入れる容器は、ジャムのビン（ガラス製）がちょうどよいサイズ。外側の塩と氷（雪）を入れる容器は、ジャムビンが余裕で入り、投げたり転がしたりしても壊れないものが必要。大きなブリキの茶筒のようなものが最適です。適当なものがなければ、

ホームセンターで塗料用の金属カンが手に入ります（数百円程度）。これだけあれば、いつでもアイスが手作り出来ます。今回作ったアイスは、生クリーム 140cc、ジャム 100g、牛乳 160cc（ジャムの代わりに砂糖 96g、バニラエッセンスでもOK）で作りました。ところで氷（雪）と塩でどうしてアイスができるのでしょうか？塩を混ぜると氷が急激に溶けてまわりから熱を奪い、氷だけよりずっと低い温度になります。氷3と塩1を混ぜると、マイナス20度まで下がるということですよ。 **コラム しまちゃん**

発行・お問合せ **自然ウォッチングセンター**

〒005-0005 札幌市南区澄川5条10丁目4-16 Tel: 011-583-5208 Fax: 011-583-5233  
E-mail: wanpakuasobitai@tea.ocn.ne.jp URL: http://homepage2.nifty.com/watching/

編集 おひょう